

Suzanne Humphries, MD, läkare från USA

Varför är vitamin C viktigt



för hjärtat, skelett och hud, vid cancerprevention, graviditet och barnsjukdomar?

Onsdagen den 24 september

kl. 18.00 - 21.00

Katasalen, ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm

Vi behöver alla vitamin C och det är mest känt genom sin betydelse för immunförsvaret. Det är viktigt som del av prevention och behandling av en mängd sjukdomar. En vanlig uppfattning är att en allsidig föda innehåller tillräckligt med vitamin C, men är det riktigt? Hur mycket behöver vi? I vilken form bör det användas? Är det bra att ta i högre doser vid olika sjukdomar? Kan det kombineras med vanliga läkemedel? Kan det vara viktigt för dig och din hälsa? Dr Humphries har ett historiskt perspektiv på vitamin C och dess betydelse vid olika infektioner, men beskriver också dess roll vid hälsa och sjukdom generellt.

Om föreläsaren: Suzanne Humphries utbildade sig som läkare till specialist i internmedicin och njursjukdomar. Hon har tillsammans med Roman Bystryanyk skrivit en bok: "Dissolving illusions. Disease, vaccines, and the forgotten history" (2013) som skildrar historien kring vaccinationer sedan 1800-talet fram till idag.

Föreläsningen är på engelska. Suzanne Humphries talar tydligt och på en nivå som flertalet kan förstå. Möjlighet ges att ställa frågor, och svenska läkare kommer att delta i diskussionen.

Arrangör: Svenska Sällskapet för Ortomolekylär Medicin (SSOM)

Vid föranmälan på info@ortomolekylar.se (till och med 19 september) är priset vid entrén 100 kr. Om du inte föranmält dig är priset 150 kr. Observera att vi enbart har möjlighet att ta emot kontant betalning! Lokalen öppnar klockan 17.30, vi är tacksamma om du kommer i tid så att mötet kan börja 18.00.

Välkommen!

www.ortomolekylar.se

Suzanne Humphries, MD, from USA

Why is vitamin C important



for heart conditions, bones and healthy skin, in cancer prevention, pregnancy and childhood illnesses?

Wednesday September 24

at 6pm – 9pm

Katasalen, ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm

We all need vitamin C which is most known for its role in immune defence. It is important as part of prevention and treatment of many disorders. A common idea is that food in general contains enough of vitamin C, but is this correct? How much do we need? In what form should it be used? Is it good to take in high doses in diverse diseases? Can it be combined with medical drugs? Is it good for you and your health? Dr Humphries has an historical perspective on vitamin C and its role in different infections, but discusses also its function in health and disease overall.

About the lecturer: Suzanne Humphries was trained as a specialist in internal medicine and nephrology. She has with Roman Bystrianyk written a book: "Dissolving illusions. Disease, vaccines, and the forgotten history" (2013) describing the history of vaccines since the 19th century up to today.

The meeting will be in English. Doctor Humphries speaks clearly and on a level most people will understand. There will be possibilities for questions, and Swedish doctors will participate in discussion.

Organiser: Swedish Society for Orthomolecular Medicine (SSOM)

With prior notification to info@ortomolekylar.se (through September 19) you pay SEK 100 at the entrance. Without prior notification you pay SEK 150. Please, observe we only take cash. Doors open at 5.30pm, we are thankful if you arrive on time so the meeting can start at 6pm.

Welcome!

www.ortomolekylar.se